

Kayak au port d'Alon

La pratique du kayak de mer conquiert de plus en plus ses lettres de noblesse. Une discipline qui permet à chacun d'y trouver ce qu'il cherche et à tous de respecter la nature environnante

PRATIQUE assidument, particulièrement sur la côte nord de la Bretagne où il permet de louvoyer entre les écueils de granit, le kayak de mer se développe de plus en plus sur le littoral de la « Mare Nostrum ». Héritier des embarcations esquimaudées faites de peaux de phoque tendues sur une carcasse de bois, le frêle esquif permettait entre autres aux chasseurs de l'Arctique d'approcher leur proie avec la plus grande discrétion.

Aujourd'hui, les kayaks qui ont connu une amélioration technologique considérable connaissent un engouement de plus en plus grand.

DE MULTIPLES RAISONS

Sans doute déjà pour l'encombrement, le kayak est facilement transportable pour l'accessibilité on peut le mettre à l'eau n'importe où mais surtout pour le plaisir. Le kayak de mer peut en effet se pratiquer toute l'année, discipline saine, sa discrétion

légendaire permet à son navigateur d'approcher la faune littorale sans lui créer la moindre gêne, ou la flore, ou encore d'accéder aux endroits les plus secrets. Pouvant se doter d'équipements de navigation sophistiqués, le kayak de mer peut aussi faire l'objet de raids en haute mer, mais il faut déjà bien en maîtriser l'utilisation.

APPRENDRE AU PLUS TOT

La récente et dramatique actualité vient de nous apprendre que la pratique d'un sport d'eau, canyoning, descente de rivière, etc, pouvait réserver de désagréables surprises. L'apprentissage des bases de la pratique du kayak de mer est donc indispensable à condition qu'elle soit dispensée par un spécialiste.

C'est le cas de Jean-Claude, au port d'Alon, moniteur diplô-

mé d'Etat qui vient de mettre en place des stages d'initiation pour les enfants de 8 à 12 ans.

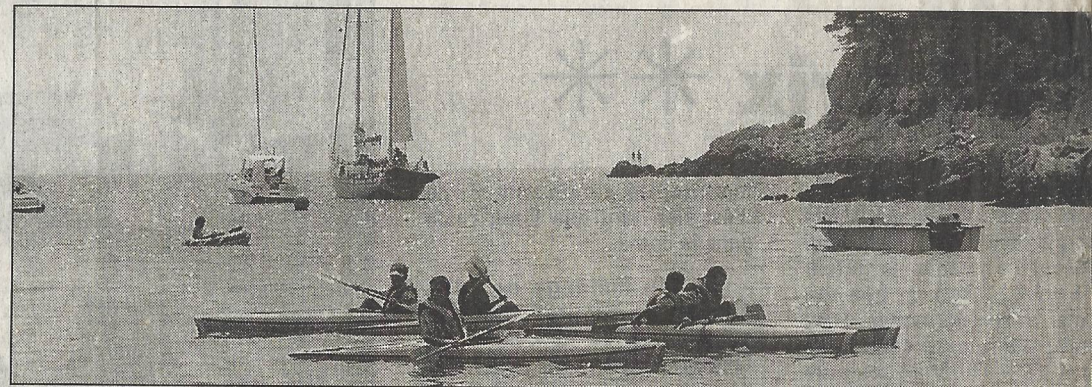
Ils se dérouleront sous forme de jeux auxquels viennent s'ajouter des randonnées, slaloms et petites courses, des promenades au « ras de cailloux » à la découverte de la faune et de la flore, mais encore et surtout l'apprentissage des mesures de sécurité, des règles de navigation, le travail de l'équilibre et la motricité. Ce qui ne gâte rien, les stages auront pour cadre la magnifique calanque du port d'Alon.

Les stages débutent ce jour 21 août, jusqu'au samedi inclus, entre 15 heures et 16 h 30. Les inscriptions sur place à partir de 14 heures ou téléphoner au 94.29.52.48. Laisser éventuellement les coordonnées sur le répondeur, réponse assurée.

Erick LIMPALAER.



Préparatifs avant le départ.



Navigation dans la calanque du port d'Alon.

(Photos S. T.)