

Kayak de mer par tous les temps

LES petits Toulonnais inscrits à la Maison de l'enfance pour ces vacances ont découvert, la calanque de Port d'Alon et un nouveau moyen de profiter de la mer et de la nature, le kayak de mer.

Encadrés par leurs animateurs et scindés en deux groupes de huit, ils ont à tour de rôle évolué dans la superbe crique, sous l'œil attentif de Jean-Claude Fichera qui, dans un premier temps, leur a expliqué que le bateau ne s'appelait pas un canoë-kaya, erreur souvent commise et due au fait que la fédération regroupe les deux activités, le canoë et le kayak, et est appelée « Fédération Française de Canoë-Kayak ». Il a spécifié les origines de l'un et de l'autre.

Le canoë, d'origine amérindienne, se pratique « à genoux » avec une pagaie simple, e rivière, biplace ou monoplace. Le kayak de mer est le bateau des Esquimauds. Dedans, on st assis et pour se propulser n utilise une pagaie double cisée.

Des détails qui ont le importance. Rapide et sûr, le kak est un bateau idéal pour lesmoureux de randonnées. On ut aller partout sans polluer, as déranger, même dans les gues, surfer, si l'on possède urau de technique... Pour l'heure:s enfants n'en étaient pas là s découvraient.

Passé le cap de la mis l'eau et l'installation, passé premières impressions d'irbilité,

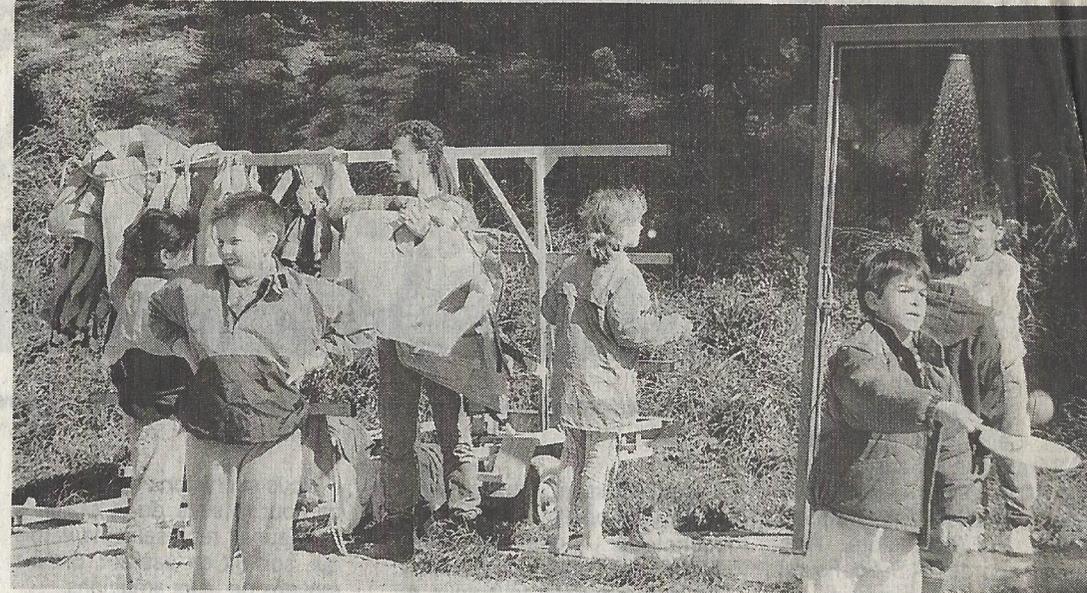
ils ont pu apprécier cette navigation toute en souplesse et la maniabilité du bateau.

Pendant ce temps, leurs camarades restés à terre pacouraient le sentier du Littoral ou jouaient sur la plage.

Le fort mistral ne permit pas une grande sortie. Il fallut rester dans la crique, faire du rase-cailoux et des manœuvres. La grande randonnée sera pour une autre fois, quand Eole sera calmé.

Pour tout renseignement sur le kayak de mer, entre Bandol et Saint-Cyr, téléphoner au 94.29.52.48.

S.T.



A l'école de la pagaie, il faut apprendre à faire les mouvements plus en souplesse qu'en force.

94
5
/ 10